

**Ole Holmbo**

har gennemført uddannelsen som  
Spinnerinstruktør hos

**Krop Amok Instruktøruddannelser,  
2006**



**Spinneruddannelsens indhold:**

**Anatomi og fysiologi: 13 lektioner**

**Ernæringslære: 4 lektioner**

**Undervisningslære: 13 lektioner**

**Træningslære: 20 lektioner**

**KROP AMOK**

**Ole Holmbo**

**Eksamensformi:**

**Torsdag d. 26. oktober 2006**

- 15 minutters praktisk prøve
- eget musikvalg og program
- 5 min. mundtlig prøve

**Samlet points 90 af 100 = 90**

**Veludført og  
Bestået eksamen**

*Caren Sanders*